

## 義務工作及捐獻力量的中心

### 創建夥伴

Volunteer Richmond Information Services  
Richmond Community Foundation  
Blundell Seafoods

### 服務計劃包括:

資訊及義工中心  
列治文領袖訓練  
鄰里小額資助計劃  
列治文托兒資源及轉介中心  
列治文聖誕基金  
耆英社區支援服務

Richmond Cares, Richmond Gives

190-7000 Minoru Blvd. | 604-279-7020  
Richmond, BC V6Y 3Z5 | info@rcrg.org



歡迎瀏覽我們的



慈善登記號碼: 11911 9055 RR0001

## Seniors Community Support Services 耆英社區支援服務



的其中一項服務

請登入rcrg.org  
瀏覽各項有助促進健康生活的  
耆英服務



由於我們在此服務...  
耆英可以繼續獨立生活得更久。

### 關懷照顧耆英的社區

根據預算,到2025年,列治文市將有接近九萬名年逾55歲的居民。為了確保滿足這些長者的需要,幫助他們獲得所需的支援,開開心心地繼續獨立生活,我們必須現在開始工作。

在 Richmond Cares, Richmond Gives,我們已經展開工作;事實上,我們三十多年前已經開始致力在列治文市提供耆英社區支援服務。我們一貫秉承的目標,就是幫助耆英能夠繼續獨立生活下去,並同時協助他們保持與社區的聯繫。



我們不單只為長者服務,我們也邀請他們參與其中。耆英社區支援服務部轄下的各項服務,均有賴義工們的熱心和貢獻,而大部分義工本身也是年紀較大的;因為讓長者有機會去貢獻他們的力量,我們才可建立一個關懷照顧耆英的社區。

## 參與義務工作

有賴眾多充滿熱誠、孜孜不倦的義工，耆英社區支援服務部才可以為長者服務，我們歡迎您加入這個隊伍！您可以幫助長者購物，也可以探訪或開車接送他們去看醫生、參加活動等等。

申請成為義工，請瀏覽 [rcrg.org](http://rcrg.org) 或致電 604-279-7020。



耆英社區支援服務的撥款來自：



United Way helping seniors remain independent  
Better at Home is funded by the Government of BC and managed by the United Way.



## 義工購物服務

透過我們的**電話購物服務**，長者（或照顧長者的親友）可在星期二、星期三及星期四致電本中心，提交購物單，然後由義工為他們在Seafair Safeway或佳廉超市 (PriceSmart Foods)選購，同日再由超級市場送貨上門。兩家超級市場更會津貼送貨費。

**小組購物服務**逢星期二及星期三上午在Seafair Safeway或佳廉超市 (PriceSmart Foods)舉行，長者在義工的幫助下購物，然後到商場附近的餐廳一齊茶聚聯誼。

**個人購物服務**是專為有特別需要的人士提供更靈活的購物服務。

我們與溫哥華沿岸衛生局－列治文 (Vancouver Coastal Health—Richmond)及卑詩省政府合作，為耆英及其他長期病患者提供多項購物服務。

歡迎瀏覽[rcrg.org](http://rcrg.org)或致電604-279-7020查詢義工購物服務的詳情及登記手續。

## 社區行動大使

社區行動大使是由受訓的長者義工向其他長者宣揚年紀漸長保持健康的重要性，提供精神健康、濫用酒精或藥物、賭博問題等各項資訊。

歡迎致電604-279-7020查詢詳情。



## 耆英資訊及轉介計劃

耆英資訊及轉介計劃的輔導員是社區資源及服務的專家。他們全是受過訓練的耆英義工，幫助其他耆英及他們的家人查找各項資訊，包括房屋、政府福利、公民及永久居民身份、卑詩省醫療保險計劃等，也可幫助長者索取和填寫政府表格，以至提供基本的填報入息稅服務。

輔導員可以不同的語言提供完全免費的資訊及轉介服務；長者可透過電話查詢資料或預約會面，歡迎致電604-279-7020。

## 耆英同輩輔導服務

耆英一旦遇上憂慮、挫折，或感到孤單寂寞，與曾有類似人生經歷的其他長者交談會感到較為自在。有見及此，耆英同輩輔導服務的輔導員本身也是長者。

輔導員全是受過訓練的義工，以一對一的方式，為老人家提供情緒上的支持，幫助他們適應年紀漸長所帶來的困擾和轉變。

這項服務完全免費，會面內容均是保密的，歡迎致電604-279-7020查詢詳情。

## 列治文BETTER AT HOME計劃

Better at Home計劃的撥款來自卑詩省政府，並由低陸平原聯合公益金(United Way of the Lower Mainland)管理，目的是為省內不同文化背景的長者提供協助，減低長者的孤寂感，加強他們的活動和獨立生活能力。

Richmond Cares, Richmond Gives十分榮幸能成為列治文Better at Home計劃的主要服務機構。我們的**交通安排**服務是由義工接送長者前往醫院、診所、銀行、社區中心等地方。服務範圍包括列治文市內及市外。透過我們的**友好探訪**服務，義工每週到長者家探訪。最後，**日常家居清潔**是透過和專業護理公司合作，幫助長者保持安全衛生的居住環境。

使用列治文Better at Home計劃的長者，必須年滿65歲或以上，並在列治文市內居住。年齡介乎55至64歲的傷殘人士或長期病患者也可能合資格參與。**交通安排及日常家居清潔**這兩項服務是收費的，但低收入長者可享有津貼。

欲知詳情，請瀏覽[rcrg.org](http://rcrg.org)或致電604-279-7021。